

Nombre de la disciplina deportiva: Atletismo

Dirigido a: Estudiantes, académicos, trabajadores y público en general

Requisitos de ingreso:

Requisitos de inscripción para usuarios alumnos universitarios

1. Copia de credencial de la escuela o identificación oficial
2. Copia de tira de materias.
3. Dos fotos tamaño infantil (color o blanco y negro) “**no escaneadas**”.
4. Examen médico de institución oficial.
5. Pago de \$10.00 (¡diez pesos!!) para tu credencial deportiva.

Requisitos de inscripción para usuarios universitarios

1. Copia de credencial de la escuela o identificación oficial
2. Copia de último talón de pago.
3. Dos fotos tamaño infantil (color o blanco y negro) “**no escaneadas**”.
4. Examen médico de institución oficial.
5. Pago de \$10.00 (¡diez pesos!!) para tu credencial deportiva.

Requisitos de inscripción para usuarios no universitarios mayores de edad.

1. Examen médico de institución oficial.
2. Copia de identificación oficial.
3. Copia de comprobante de domicilio
4. Dos fotos tamaño infantil (color o blanco y negro).
5. Pago de inscripción (\$250.00) y mensualidad correspondientes
6. Pago de \$10.00 (¡diez pesos!!) para tu credencial deportiva.

Requisitos de inscripción para usuarios no universitarios menores de edad.

1. Examen médico de institución oficial.
2. Copia de identificación del padre o tutor
3. Copia de acta de nacimiento.
4. Copia de comprobante de domicilio
5. Dos fotos tamaño infantil (color o blanco y negro).
6. Pago de inscripción (\$250.00) y mensualidad correspondientes.
7. Pago de \$10.00 (¡diez pesos!!) para tu credencial deportiva.

Síntesis: Atletismo

Disciplina deportiva que te ayudará de manera progresiva a obtener una mejor condición física, con lo que cambiarán además algunos de tus hábitos negativos (como la pereza, el sedentarismo, la inanición, etc).

Todo el año puedes incorporarte con la tranquilidad de que siempre recibirás un programa adecuado para ti; diseñado y supervisado por un entrenador capacitado.

Pero si no solo deseas mejorar tu condición o tu aspecto físico, también te puede preparar para que compitas en alguna de las pruebas de pista o de campo de este deporte sumamente completo, representando a la FESI.

Una de las grandes ventajas de esta disciplina es que puedes organizar tus horarios y actividades de tal forma que siempre encontraras el tiempo para poder llevar a cabo tus rutinas; ya sea muy temprano, a medio día o por la tarde.

