

---

## Facultad de Estudios Superiores Iztacala

---

### **Nombre de la disciplina deportiva: Fisicoculturismo y body fitness**

Dirigido a: Estudiantes, académicos, trabajadores y público en general

Requisitos de ingreso:

#### ***Requisitos de inscripción para usuarios alumnos universitarios***

1. Copia de credencial de la escuela o identificación oficial
2. Copia de tira de materias.
3. Dos fotos tamaño infantil (color o blanco y negro) “**no escaneadas**”.
4. Examen médico de institución oficial.
5. Pago de \$10.00 (¡diez pesos!!) para tu credencial deportiva.

#### ***Requisitos de inscripción para usuarios universitarios***

1. Copia de credencial de la escuela o identificación oficial
2. Copia de último talón de pago.
3. Dos fotos tamaño infantil (color o blanco y negro) “**no escaneadas**”.
4. Examen médico de institución oficial.
5. Pago de \$10.00 (¡diez pesos!!) para tu credencial deportiva.

#### ***Requisitos de inscripción para usuarios no universitarios mayores de edad.***

1. Examen médico de institución oficial.
2. Copia de identificación oficial.
3. Copia de comprobante de domicilio
4. Dos fotos tamaño infantil (color o blanco y negro).
5. Pago de inscripción (\$250.00) y mensualidad correspondientes
6. Pago de \$10.00 (¡diez pesos!!) para tu credencial deportiva.

### **Síntesis: Fisicoculturismo y body fitness:**

Dotado con equipo muy moderno y entrenadores capacitados y comprometidos con el cuidado de tu imagen; el gimnasio de pesas de la Facultad esta esperándote, abrimos desde las 7:00 a.m. a las 13:30 hrs. y de las 14:00 a las 20:00 hrs..

En el gimnasio puedes “construir” tu cuerpo de manera atlética, mejorar tu condición física o solamente practicar una rutina vigilada para mantener tu salud, mediante una estructura deportiva adecuada a tus características físicas.

Además existen competencias de Fisicoculturismo, Body Fitness, Constructivismo y Levantamientos de Potencia donde con un trabajo dedicado podrás representar a la FES Iztacala.