
Museo Universitario del Chopo

Datos del plan de estudio

Nombre del Taller:

Bioenergética

Dirigido a:

Jóvenes y adultos

Síntesis o descripción breve:

Conocer y desarrollar el contacto con la energía vital, para aportar elementos que faciliten vida diaria con la familia, la pareja, el trabajo, los amigos, etc.

Imparte: Rosa Martha Quintero

Martes de 13:00 a 14:30 horas. Principiantes

Martes de 18:00 a 19:30 horas. Principiantes

Martes de 19:30 a 21:00 horas. Intermedios

Requisitos de ingreso:

Realizar los trámites de inscripción en las oficinas del Museo Universitario del Chopo, durante los meses de enero y febrero y junio y agosto.

Costo \$500.00 UNAM \$250.00

Inicio en febrero y agosto

Contacto

Nombre: Dalila Silva Ortiz

Puesto: Jefa del Área de Servicios Educativos

Teléfonos: 55-46-84-90 55-46-84-54 55-35-21-86 ext 123

Email: chopo_seduc@hotmail.com

OBJETIVO

Desarrollar el contacto con la energía vital a escala individual y social, aportando elementos que faciliten su comprensión y aplicación en la vida cotidiana en sus diferentes expresiones: el amor, el trabajo y el conocimiento.

CONTENIDO

1. Introducción a la bioenergética.
Ubicación histórica y sus principales representantes
2. La respiración
Su importancia e influencia en los procesos emocionales
3. La coraza (muscular y caracterológica).
Su formación e incidencia en la neurosis.
4. La plaga emocional
Significado e incidencia en los procesos emocionales tanto individuales como sociales
5. Producción (fuentes de energía)
Acumulación, circulación y distribución de la energía vital y su influencia en el orgasmo, como forma de placer ante la vida
6. El nacimiento
Su importancia y búsqueda de un nacimiento sin violencia
7. La educación
Engaño y autoengaño
8. Creatividad.
Descubrir en el cuerpo los bloqueos que impiden desarrollarla
9. Análisis transeccional.
Nociones generales
La comprensión de las instancias: niño- padre- adulto
10. El cuerpo como la base de las emociones.
11. Evaluación