
Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Datos del plan de estudio

Nombre de la disciplina deportiva: Gimnasio de pesas

Dirigido a: Comunidad Universitaria en lo general y Zaragozana en particular y en caso de deportes como Fútbol asociación, Tae Kwon do, Atletismo, lucha olímpica y Boxeo se abre a categoría infantil y juvenil a miembros de la sociedad en general. Respecto a los servicios médicos deportivos estos se dirigen a la comunidad interna y externa.

Requisitos de ingreso:

Realización de un examen médico
Trámite de credencial deportiva

Síntesis/descripción breve:

La FES Zaragoza, a través del Dpto. de Actividades Deportivas y Recreativas, busca promover y fomentar el deporte y la recreación entre su comunidad, abriendo sus puertas a la comunidad externa, teniendo como objetivo central que obtengan los múltiples beneficios de la actividad física y el ejercicio sistemático contribuyendo así a elevar su calidad de vida

Contacto

Nombre: Cosme Ortega Ávila

Puesto: Jefe del Departamento de Actividades Deportivas FES Zaragoza

Teléfonos: 56230716; 5521296771

Email: oac@puma2.zaragoza.unam.mx

<http://deportivas.feszaragoza.wordpress.com>