
Facultad de Estudios Superiores Acatlán

Nombre de la disciplina deportiva: Tae Kwon Do

Dirigido a: Comunidad UNAM y público en general.

Requisitos de ingreso:

Tramitar la credencial del gimnasio de la Facultad. Los requisitos son:

- Certificado médico.
- Tipo de sangre.
- Credencia de la UNAM, de exalumno, o una identificación oficial, según corresponda.
- Dos fotos infantiles blanco y negro o a color.
- Comprobante de domicilio.
- La cuota que corresponda.

Síntesis/descripción breve:

Del coreano Tae, ‘pie’; Kwon, “puño”; Do, “camino”, es un arte marcial coreano, desarrollado en 1955 desde el antiguo sistema de entrenamiento de las artes marciales, tae-kyon, o subak, (combate sin armas), que es una mezcla de kárate, kempo y tae-kyon.

Es un deporte defensivo cuyo principio es nunca atacar primero. Procura ser una síntesis de la mente, el cuerpo y el espíritu. Entre sus técnicas destacan las patadas voladoras y existen, al lado de métodos de entrenamiento (hyong), competiciones y pruebas para partir tablas de madera (kyok-pa). La instrucción se centra en enseñanzas para golpear los puntos vitales del cuerpo (keupso).

Entrenamiento: Lunes a viernes de 12:00 hrs. a 17:00 hrs. Gimnasio de Tae Kwon Do (Vestidores de la zona deportiva).

Contacto:

Nombre de contacto en la UNAM: Lic. Alberto Tolentino

Puesto: Jefe del Departamento de Promoción y Organización Deportiva

Teléfonos: 5623-1630

Email: deportes@apolo.acatlan.unam.mx