

---

## Facultad de Estudios Superiores Acatlán

---

**Nombre de la disciplina deportiva:** Gimnasio y físico constructivismo

**Dirigido a:** Comunidad UNAM y público en general.

**Requisitos de ingreso:**

Tramitar la credencial del gimnasio de la Facultad. Los requisitos son:

- Certificado médico.
- Tipo de sangre.
- Credencia de la UNAM, de exalumno, o una identificación oficial, según corresponda.
- Dos fotos infantiles blanco y negro o a color.
- Comprobante de domicilio.
- La cuota que corresponda.

**Síntesis/descripción breve:**

La FES Acatlán pone a tu disposición un moderno gimnasio con una gran cantidad de aparatos en el área de pesas, cuenta con 150 aparatos para ejercitar biomecánicamente el cuerpo, 30 barras olímpicas y varias toneladas de peso libre; así como también canchas de voleibol, básquetbol, zona para aeróbic's y vestidores. En él pueden trabajar 400 personas simultáneamente.

El físicoconstructivismo es un deporte que se refiere a la construcción y cuidado del cuerpo, y como todo deporte es una disciplina, también se le conoce como levantamiento de pesas, ya que los ejercicios se realizan con discos, barras, mancuernas y aparatos con peso integrado.

Entrenamiento: lunes a viernes de 7:00 hrs. a 20:00 hrs. en el gimnasio de la FES Acatlán.

**Contacto:**

**Nombre:** Lic. Alberto Tolentino

**Puesto:** Jefe del Departamento de Promoción y Organización Deportiva

**Teléfonos:** 5623-1630

**Email:** [deportes@apolo.acatlan.unam.mx](mailto:deportes@apolo.acatlan.unam.mx)