

Datos del plan de estudio

Dirigido a: Comunidad Universitaria y Público General

Síntesis o descripción breve:

Diferenciar las técnicas clásicas y tradicionales de la utilización de los aromas, así como las diversas formas de aplicación de los aceites esenciales, lociones, ungüentos, pomadas ó linimentos en el atleta, para producir una relajación y sensación de bienestar y alivio de la fatiga.

Requisitos de ingreso:

Preparatoria terminada.

Cubrir cuota correspondiente

Plan de estudios/Temario:

1. Introducción a la Aromaterapia.
2. Bosquejo histórico.
3. Concepto.
4. Bases, fundamentos y principios.
5. Fundamentos neurofisiológicos.
6. Objetivos del Masaje y la aromaterapia.
7. Aplicaciones.
8. Reminiscencias.
9. Las formas del masaje:
10. Materiales.

Contacto

Nombre: Lic. Carmen Hernández

Puesto: Responsable del Área de Gimnasia Pasiva

Teléfonos: 56 22 05 58 y 56 22 00 14 ext. 40415

Email: mmakkamen@yahoo.com.